

„Programm“
Sonntag, 18. September
11:00 - 15:00 Uhr

Fahrrad-Parcours und fachliche Beratung durch die Bike Arena Benneker und Zweirad Brune

Für Erwachsene:

Probefahren von Lastenrädern und Pedelecs.

Für Kinder:

Probefahren von Laufrädern und Kinderfahrrädern.

Wir empfehlen, bei den Probefahrten einen Fahrradhelm zu tragen.

Rollator-Training

Praktische Alltagsübungen mit verschiedenen Rollator-Modellen durch das Sanitätshaus Sieksmeier.

Essen und Getränke können vor Ort erworben werden.



Veranstalterin: Widukindstadt Enger
Bahnhofstr. 44 | 32130 Enger

Mobilität:

Ulrike Harder-Möller, Mobilitätskordinatorin

Tel. 05224/9800-40

Meike Kornblum

Tel. 05224/9800-41

Klimaschutz:

Julian Kucknat-Groß Tel. 05224/9800-33

In Kooperation mit:



EUROPÄISCHE MOBILITÄTS WOCHE

16-22 SEPTEMBER



Programm für ENGER

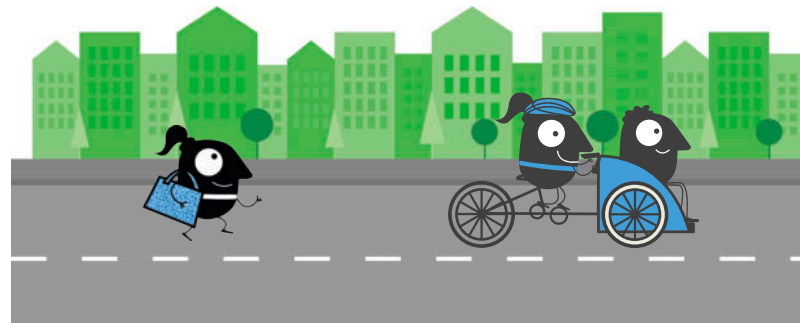
„Enger macht mobil“

Sonntag, 18. September 2022

11:00 - 15:00 Uhr

Parkplatz Edeka Wehrmann
Ringstr. 33a in Enger

Grafiken: ©Das Umweltbundesamt



www.umweltbundesamt.de

www.mobilitaetswoche.eu



Liebe
Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

auch in diesem Jahr nimmt die Widukindstadt Enger an der EUROPÄISCHEN **MOBILITÄTSWOCHE** teil. Die Kampagne der Europäischen Kommission findet jedes Jahr in der Zeit vom 16. bis 22. September statt.

Die diesjährige
EUROPÄISCHE MOBILITÄTSWOCHE
steht unter dem Motto: *Besser verbunden.*

Hiermit lade ich Sie herzlich ein, sich aktiv an dem Aktionstag „**Enger macht mobil**“ zu beteiligen. Wir möchten Ihnen nachhaltige und umweltfreundliche Mobilität hier vor Ort näherbringen.

Weitere Informationen zu den Aktionen finden Sie in diesem Flyer.

Freundliche Grüße
Ihr Thomas Meyer
Bürgermeister



„Enger macht mobil“
Sonntag, 18. September
11:00 - 15:00 Uhr

Aktionsstand der Widukindstadt Enger, Mobilität und Klimaschutz

Beratung und Informationsmaterialien rund um die Themen Mobilität und Klimaschutz. Vor Ort sind die Mobilitätskordinatorin Ulrike Harder-Möller, ihre Mitarbeiterin Meike Kornblum und der Klimaschutzmanager Julian Kucknat-Groß.

Aktionsstand der Verkehrssicherheitsberater:innen der Kreispolizeibehörde Herford

Verkehrssicherheits-Check von Fahrrädern und Pedelecs, Anschlall-Übungen für Kinder, Informationsmaterialien rund um das Thema Verkehrssicherheit.

Wer holt sich den Titel des schnellsten Fahrers oder der schnellsten Fahrerin? Am **Stand des Kinder- und Jugendzentrums Kleinbahnhof** könnt ihr mit verschiedenen Fahrzeugen (u.a. Snake Board und Eaglider) euer Geschick im Parcours zeigen. Im Laufe des Tages wird der/die Sieger:in ermittelt und am Ende prämiert.

Aktionsstand des ADFC Enger-Spenge mit großem Fahrradklima-Test.



Alltags-Fitness-Test (AFT)

Ein wissenschaftlich fundierter und standardisierter Bewegungstest für Senior:innen zur Erfassung der alltagsrelevanten körperlichen Fitness. Er richtet sich an Personen zwischen 60 und 94 Jahren. Durchgeführt vom Kreissportbund Herford e.V.

Alterssimulationsanzug GERT

GERonTologischer Simulator: Ermöglicht, Seh-, Hör- und Bewegungseinschränkungen älterer und mobilitätseingeschränkter Menschen erlebbar zu machen.

Das **Zukunftsnetz Mobilität NRW** stellt GERT für den Aktionstag zur Verfügung.